



LUNES	MARTES 1 macarrones boloñesa varitas merluza fruta pan	MIÉRCOLES 2 triturado de verduras albóndigas en salsa yogur pan	JUEVES 3 garbanzos con verduras merluza fruta pan	VIERNES 4 sopa de pescado tortilla francesa yogur pan
LUNES 7 paella pescado frito yogur, pan	MARTES 8 lentejas con chorizo ensalada fruta, pan	MIÉRCOLES 9 triturado de verduras hamburguesa con ternera yogur, pan	JUEVES 10 sopa de fideos pollo empanado con ensalada fruta, pan	VIERNES 11 arroz con tomate merluza al horno yogur pan
LUNES 14 macarrones con tomate albóndigas yogur, pan	MARTES 15 garbanzos estofados pescado en aceite fruta, pan	MIÉRCOLES 16 sopa de picadillo pollo con verduritas yogur, pan	JUEVES 17 lentejas con chorizo tortilla francesa fruta, pan	VIERNES 18 triturado de verduras varitas de merluza yogur, pan
LUNES 21 cazuela de fideos buñuelos de bacalao yogur, pan	MARTES 22 sopa de picadillo pollo en salsa fruta, pan	MIÉRCOLES 23 arroz con tomate salchichas yogur, pan	JUEVES 24 triturado de alubias pescado al horno con verduras fruta, pan	VIERNES 25 triturado de espinacas tortilla de patatas yogur, pan
LUNES 28 estofado de lentejas merluza en salsa yogur	MARTES 29 espaguetis con tomate hamburguesa con en salada fruta	MIÉRCOLES 30 patatas guisadas con verduras pechuga de pollo yogur, pan	JUEVES 31 Sopa de fideos Albóndigas en salsa Fruta, pan	